

### ઉપજાવે સંયમ પરિણામ

ઉપજાવે સંયમ પરિણામ !  
 હર્ષ ને શોકની વિભાવાવસ્થે,  
 હાજર થયું તે જ ‘જ્ઞાન’. – ઉપજાવે...

સ્થૂળ સંજોગોના દબાણ વચ્ચે,  
 હડહડતું આવે કંઈથી અપમાન;  
 સામું નિમિત્ત જો નિર્દોષ ભાસે,  
 આપણું વધિયું ઊર્ધ્વ પરિણામ.

જાગૃત રાખે કડવા સંયોગો,  
 એવાં પુદ્ગલને સદ્બુદ્ધિ હોજો,  
 સત્તા ‘વ્યવસ્થિત’ જાણ. – ઉપજાવે...

ગમ્મે તે પ્રસંગ ફાવતો લાગે,  
 દૂધમાં સાકર ખુદ પોતે જે નાખે;  
 સમ્યક્બુદ્ધિ પ્રજ્ઞાની પાંખે,  
 વાતાવરણને હળવું જ રાખે.

આપણું સ્પંદન કોઈને ના વાગે,  
 શુદ્ધ નિષ્કંપન ‘સ્વ’ સંગે જાગે,  
 અસંગ ‘સ્વરૂપ’-ધ્યાન. – ઉપજાવે...

